



# Formation ATELIER MOBILITE ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

## OBJECTIFS

Pour les entreprises : disposer d'un outil polyvalent d'intervention RH  
Pour les salariés : développer la motivation en leur permettant de réfléchir à leur avenir professionnel ; se préparer dans un contexte de changement organisationnel ; identifier les sources d'usures professionnelles.

**PUBLIC :** Salarié intra-entreprise

**Pré requis :** Validation du projet de formation par le service RH

**Délai d'accès :** Suivant le calendrier défini avec l'entreprise



## DUREE

**35 heures** de formation réparties en **5 séances collectives de 6h et 5 séances individuelles d'une 1 heure**

Formation sur une durée moyenne de **3 à 4 mois**

## TARIF

Groupe (4 à 8 candidats)  
**6 900 €**

Formation organisée en **intra-entreprise**

## LIEU

**3, impasse de Chavan  
74 650 CHAVANOD**



Accessible aux personnes en situation de handicap

## CONTACT

Accueil MIFE 74  
Tél : **04.50.23.92.66**  
Mail : [accueil@mife74.org](mailto:accueil@mife74.org)

## MODALITES PRATIQUES

Parking gratuit  
Arrêt « l'ETSY » Bus 3,12

## CONTENU

### 1<sup>er</sup> module : Bilan de situation

- Présentation de son parcours
- Analyse de ses besoins et identification des objectifs individuels
- Analyse et identification du mode de fonctionnement personnel, des intérêts, des motivations au travail
- Tests de personnalité, valeurs, intérêts et aptitudes intellectuelles

### 2<sup>e</sup> module : Gestion de projet

- Qu'est-ce qu'un projet : ses composantes et clefs de réussite
- Identifier ses atouts et ses freins
- Etablir d'un plan d'action

### 3<sup>e</sup> module : Techniques de recherche d'emploi

- Elaboration d'un CV
- Repérage des ressources emploi
- Connaissances des dispositifs de formation
- Simulation d'entretien

### 4<sup>e</sup> module : Développement des softs skills

- Les bases de la communication réussie
- La gestion du stress
- La confiance en soi

## MODALITES PEDAGOGIQUES

L'action de formation alterne séances collectives et individuelles selon un planning et un programme joint au démarrage - Pédagogie active et expérientielle.  
En présentiel pour les séances collectives. En présentiel ou à distance pour les séances individuelles.

## EVALUATION

Tout au long du parcours :

- Compte rendu logiciel interne de suivi de parcours
- Enquête de satisfaction à chaud stagiaire et entreprise
- Suivi à 6 mois
- Remise d'une attestation de réalisation